

## 鳳梨酵素使用者心得分享

使用者	心得分享
<p>陳小姐 40歲 專業美容師</p>	<p><b>印象：效果顯著(抗發炎-皮膚炎、頭疼、胃疼)、每餐食用五粒</b></p> <p>有一段時間我的手掌心可能受到細菌感染，皮膚粗糙而且變硬，因此我每餐食用鳳梨酵素五粒，約2~3個禮拜後，手部的不適感逐漸消除，手掌心皮膚也逐漸回復原狀，之後，我就恢復每天吃兩粒作身體保養。</p> <p>除了我本身以外，我媽媽的胃部因為感染幽門桿菌而造成胃出血，起初她服用西藥控制不適感，後來她每餐吃鳳梨酵素五粒，現在她已經不服用西藥，僅吃鳳梨酵素就可以減緩胃部不舒服的感覺，有時我媽媽頭疼時，也會藉由鳳梨酵素來舒緩疼痛的感覺。</p> <p>我曾經遇過一位女孩，她的手掌因為不知明原因皮膚會一直剝落，除了身體的不適以外也影響了人際關係，經過許多醫生診斷都不見起色，後來我建議她使用鳳梨酵素，她吃了一陣子以後皮膚的狀況逐漸改善，讓她又找回自信。</p> <p>經過我本身、親戚以及客戶的經驗分享，鳳梨酵素對於青春痘、頭痛、皮膚發炎、喉嚨發炎等身體發炎狀況，皆能夠有明顯的舒緩效果。</p>
<p>林小姐 30歲 研究員 (本身有遺傳性高 血脂)</p>	<p><b>印象：效果顯著(抗發炎-血管、扭傷、感冒)、每天食用4粒</b></p> <p>由於我本身有遺傳性高血脂，因此我每天會食用四粒以減緩血管發炎的情況，除此之外，在感冒初期喉嚨剛感覺不適時，我通常會吃兩倍的量(每天八粒)，大約兩、三天後感冒的徵兆就會消除。</p> <p>有一次比較特別的經驗是我的手部扭傷，因此我每天吃八粒，經過約5天的時間，扭傷的症狀在沒有服用其他抗發炎藥物的情況下已舒緩許多。</p> <p>平常如果食用過多的肉類如吃燒烤，食用鳳梨酵素後約兩個小時，胃的不適感也會完全消除。</p>
<p>蘇先生 50歲 養雞場主人 (本身有支氣管炎)</p>	<p><b>印象：效果顯著(抗發炎-支氣管、感冒)、每天食用4粒</b></p> <p>我本身有慢性支氣管炎(比較怕冷，容易乾咳不舒服)，曾看過西醫，但因擔心醫生開的消炎藥對身體有副作用，因此一直沒有按時服用，使得疾病無法根治，後來聽說鳳梨酵素是天然的消炎藥，因此我便開始食用，每天早晚各兩粒，經過約3~4個月後，支氣管炎的症狀已明顯改善，到現在已經沒有困擾了!</p>

	<p>平常如果有點感冒的徵兆或是牙齦有點出血時，我也會趕緊吃兩倍的量，減緩發炎反應，效果非常好。</p>
<p>陳先生 50歲 公司負責人</p>	<p><b>印象：效果顯著(緩解感冒症狀)、沒有每天吃，偶而食用 2~4 粒</b></p> <p>我的身體狀況還可以，以往的感冒症狀是流鼻水、打噴嚏、鼻塞，偶而伴隨著咳嗽、胸悶，嚴重一點的話，會有骨頭酸痛的情況。</p> <p>最近(指 2011 年的冬天)的一個傍晚，自己覺得好像感冒了，當天晚餐後吃了 2 顆鳳梨酵素就睡覺了，可能是太久沒有感冒吧，第二天一早起來，症狀變得更嚴重，不但流鼻水、打噴嚏、鼻塞，還有眼睛會酸、會流淚，只好拼命吃鳳梨酵素，從早到晚總共吃了 8 顆(已經打破我平常偶而吃個 2~4 顆的記錄)，期間也吃了幾顆柳丁，比平常多睡了一個鐘頭的午覺，到下午的時候，眼睛酸、流淚的情況好像好多了，打噴嚏的次數也少了，只有流鼻水的情況沒有改善，睡前又吃了 2 顆鳳梨酵素。</p> <p>第三天早上起床，感覺到只有輕微的鼻塞和鼻子偶而癢癢的感覺，打噴嚏、咳嗽的情況不見了，也沒有以往感冒骨頭酸痛的感覺，當天上午我前後又吃了 4 顆鳳梨酵素。</p> <p>我回想那次感冒從有徵兆一直到只剩輕微的情況，前後大概 40 個小時，總共吃了 16 顆鳳梨酵素，沒有感冒頭痛的情形，也沒有吃感冒藥想睡和胃不舒服的問題，吃飯、排便和往常也沒有什麼不同，看起來鳳梨酵素對我的感冒好像有點幫助的樣子。</p>